

URNIK TRENER VRATARJEV C

NNC Brdo pri Kranju: 8.7.2022 –16.7.2022

	8.7. - PET	9.7. - SOB		15.7. - SOB	16.7. - NED
	Zupan Masleša	Zupan		Zupan	Zupan
08:30		Pomembne značilnosti trenerja, ki dela z vratarji od U9 do U15. Sodelovanje klub- trener-vratar- starši		08:30	
9		Metode poučevanja ter usmeritve v pedagoško prakso		9	Razvoj GFS ob sočasnem razvijanju osnov tehnike branjenja brez in z žogo ter upravljanja žoge z nogo za U11, Analiza tekme kot pomoč pri metodiki poučevanja
10		Prilagajanje vratarja na stik s podlago – padanja U9, U11		10	Metodika poučevanja tehnično taktičnih veščin vratarja - lovljenja visokih žog brez metanja – PREKINITVE od U13, U15 Usmeritve za klubske pedagoško prakso in trenerjev dnevnik
11		Gibalna vsestranost – GV in elementarne igre primerne za vratarja od U11 do U15		11	Metodika poučevanja tehnično-taktičnih veščin vratarja – metanja na polvisoke žoge od U13, U15 3PP
12				12	Primeri, kako trener kombinira tehnično-taktični trening v povezavi z razvojem GFS in sodelovanjem vratarja v situacijah igre U13, U15 4PP
13	Predstavitve vloge vratarja, vratarjevi začetki in izbor. Dejavniki razvoja mladega vratarja			13	
14	Osnove športnega treniranja (Masleša)	Razvoj motorično funkcionalnih sposobnosti in osnov tehnike branjenja brez metanja U13, U15		14	
15	Gibalna vsestranost – GV in elementarne igre primerne za vratarja U9, U11 (ogrevanje vratarja)	Metodika poučevanja tehnike lovljenja visokih žog brez metanja U11, U13		15	Razvoj specifičnih nogometnih motoričnih sposobnosti značilnih za vratarja - 1.del 5PP
16	Osnove športnega treniranja (Masleša)	Metodika poučevanja tehnike metanja na nizke žoge U11, U13		16	Razvoj specifičnih nogometnih motoričnih sposobnosti značilnih za vratarja - 2.del 6PP
17	Osnove športnega treniranja (Masleša)	Upravljanje z žogo ter osnove taktike. Postavljanja in posredovanja vratarja v vratih glede na položaj in posest žoge		17	1PP 7PP
18	Razvoj gibalno funkcionalnih sposobnosti in osnov tehnike branjenja brez metanja U9, U11	Nadgradnja elementarnih iger v igralne oblike, s poudarkom na sodelovanju vratarja v obeh fazah igre.		18	2PP 8PP
19	Razvijanje orientacije in zaznav v prostoru in času U9, U11			19	3PP
20				20	